

Unfall am Pool



Erste Hilfe einfach erklärt

Jetzt anhören: Podcastfolge 3

Plötzlich höre ich einen Schrei. Ein kleines Mädchen – vielleicht fünf Jahre alt – rutscht am Beckenrand aus.

Vokabelliste Pool

die Ferienanlage

Ort mit vielen Ferienhäusern und Gemeinschaftspool

der Pool

Ein Schwimmbecken

das Schwimmbad

Ort mit großem Wasserbecken zum Schwimmen

der Bademeister

Aufsichtsperson im Schwimmbad

die Sonnencreme

Creme, die vor Sonnenbrand schützt

der Sonnenhut

Hut, der den Kopf vor Sonne schützt

das UV-Shirt

Kleidung, die vor Sonnenstrahlung schützt

die Schwimmflügel

Aufblasbare Hilfe für Kinder beim Schwimmen

die Schwimmnudel

Langer Schaumstoff zum Spielen im Wasser

die Taucherbrille

Brille für die Augen unter Wasser

der Beckenrand

Der Rand vom Schwimmbecken

springen

Mit Schwung ins Wasser gehen



ausrutschen

Auf nassem Boden den Halt verlieren

die Fliesen

Glatte Bodenplatten, z. B. am Beckenrand

die Stirn

Vorderer Teil des Kopfes, über den Augen

bluten

Wenn Blut aus dem Körper kommt

untergehen

Im Wasser nach unten sinken

ertrinken

Im Wasser keine Luft mehr bekommen



Vokabelliste Erste Hilfe

Erste Hilfe

Sofortige Hilfe bei einem Unfall oder Notfall

das Erste-Hilfe-Set

Tasche mit Pflaster, Verband usw.

die Wunde

Eine offene Stelle auf der Haut

die Platzwunde

Eine offene, stark blutende Wunde, oft am Kopf

die Gehirnerschütterung

Eine leichte Kopfverletzung nach einem Sturz

das Klammerpflaster

Kleiner Streifen, der die Wunde zusammenhält

der Verband

Stoff oder Material zum Abdecken einer Wunde

säubern / reinigen

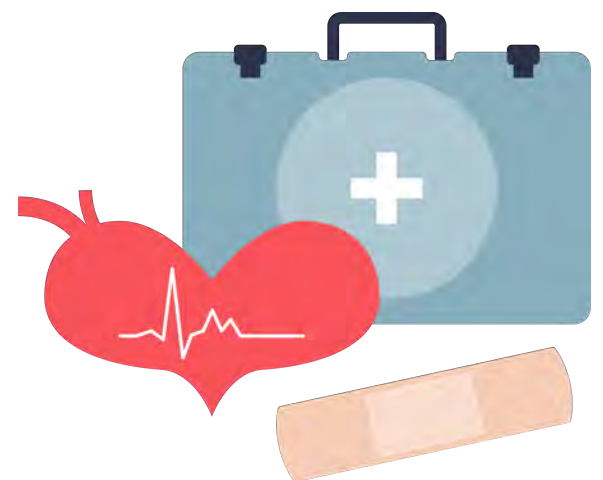
Etwas sauber machen

der Notruf

Die Nummer 112 – für Notarzt oder Rettung

der Notarzt

Ein Arzt für Notfälle



die Kontrolle

Ärztliche Untersuchung, ob alles in Ordnung ist

das Krankenhaus

Ort für medizinische Hilfe

bewusstlos

Die Person reagiert nicht

bei Bewusstsein

Die Person ist wach und ansprechbar

handeln

Schnell reagieren, etwas tun

die Reanimation

Wiederbelebung bei Herz- oder Atemstillstand

die Herzdruckmassage

Drücken auf die Brust, damit das Herz wieder pumpt

beatmen

Luft in den Mund einer Person pusten

der Brustkorb

Der Bereich zwischen Hals und Bauch (mit Herz & Lunge)

wiederholen

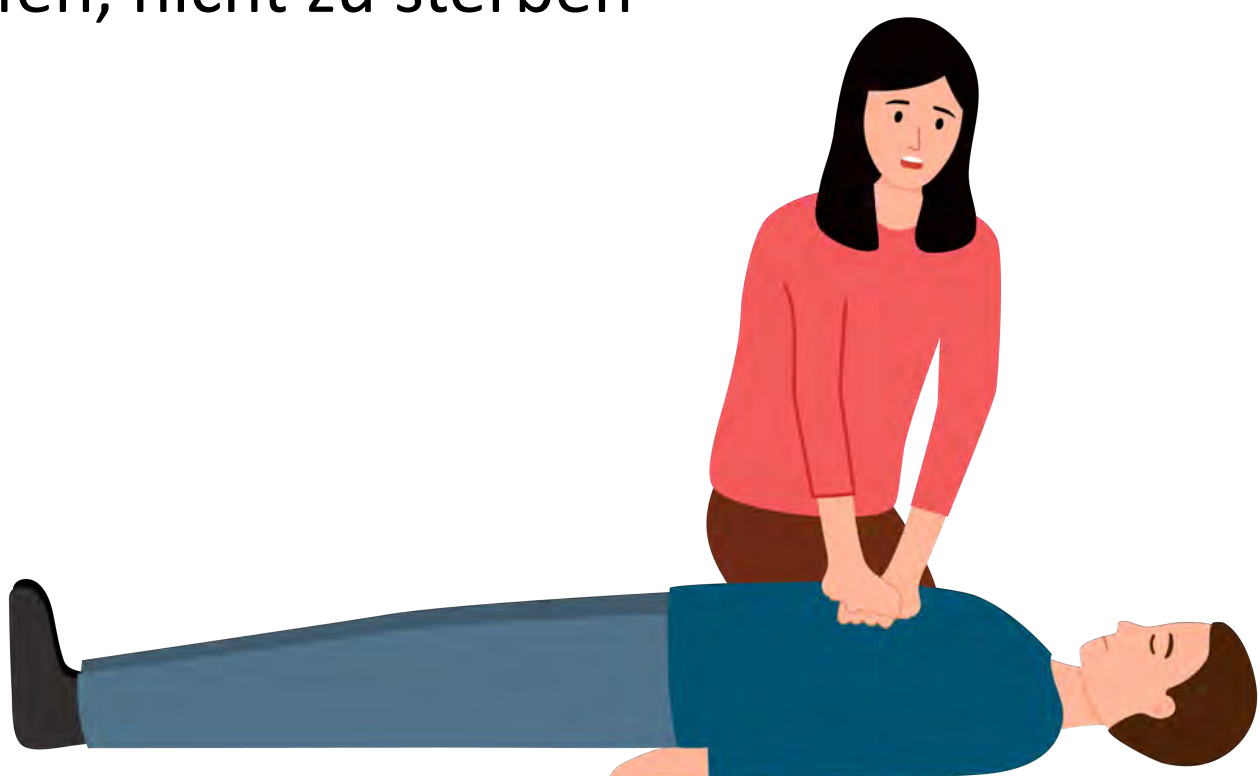
Noch einmal tun

die Wiederbelebung

Deutsch für Reanimation

das Leben retten

Jemandem helfen, nicht zu sterben



Arbeitsblatt – Erste Hilfe am Pool

Höre dir die Podcastfolge „ Folge 3- Unfall am Pool – Erste Hilfe einfach erklärt “ an oder lies das Transkript auf einfachdeutsch.de.

Beantworte dann die folgenden Aufgaben.

Teil 1 – Verständnisfragen

1. Was ist mit dem Mädchen im Pool passiert?
2. Was macht der Bademeister sofort?
3. Warum ist Erste Hilfe wichtig?
4. Was kann passieren, wenn ein Mensch im Wasser bewusstlos wird?
5. Was ist eine Reanimation?

Teil 2 – Vokabeltraining

Ergänze die Tabelle mit einer einfachen Erklärung auf Deutsch.

Wort

Einfache Erklärung

das Schwimmbad
der Bademeister
die Platzwunde
das Klammerpflaster
die Reanimation
die Atmung
die Kontrolle
die Taucherbrille
vom Beckenrand springen
das UV-Shirt